



**Salto Com Vara**

( F )

Provas Extra

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1922	Marta Onofre	SCP	POR	1991	Sen	
<input type="checkbox"/>	1920	Chloé Henry	Belgica	BEL	1987	Sen	4,42

2 Inscrições



**Lançamento Peso-4Kg**

( F )

Provas Extra

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1245	Mariana Marques	SCA	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	1242	Susana Estriga	SCA	POR	1975	V45	9,78

2 Inscrições



**800 Metros**

Provas Extra

( F )

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1650	Vera Lima	GRECAS	POR	1989	Sen	2 1 7,50
<input type="checkbox"/>	1727	Laura Regalado	GRECAS	POR	1998	Sen	2 2 0,04

2 Inscrições



## 800 Metros

( M )

Provas Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1941	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	1 5 1,89
<input type="checkbox"/>	870	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	Sen	
<input type="checkbox"/>	1788	Tomás Silva	GRECAS	POR	1998	Sen	1 5 3,95
<input type="checkbox"/>	1282	Vasco Rosa	UFCT	POR	1993	Sen	2 0 0,10 25/05/2019 Marinha Grande
<input type="checkbox"/>	1789	João Varão	PCC	POR	2000	Sen	2 0 0,40
<input type="checkbox"/>	908	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Sen	2 0 7,16 17/02/2019 Pombal

6 Inscrições



**5.000 Metros Marcha**

( M )

Provas Extra

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1940	João Vieira	CPTSC	POR	1999	S23	2 4 4 7,00
<input type="checkbox"/>	599	José Oliveira	GDAA	POR	1957	V60	

2 Inscrições



**3.000 Metros**

( F )

Provas Extra

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1585	Solange Pereira	ESPAN	ESP	1989	Sen	9 0 9,76
<input type="checkbox"/>	894	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	Sen	
<input type="checkbox"/>	1498	Francisca Cantante	GRE-AA	POR	1999	Sen	
<input type="checkbox"/>	1652	Mariana Machado	SCB	POR	2000	Sen	8 5 8,60
<input type="checkbox"/>	1496	Raquel Cantante	GRE-AA	POR	1996	Sen	1 0 2 9,39
<input type="checkbox"/>	1918	Teresa Mendes	CLUVE	POR	1964	V55	1 8 2 3,00

6 Inscrições

**3.000 Metros****( M )**

Provas Extra

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1939	Gelson Furtado	CPTSC	POR	1999	S23	9 0 4,80
<input type="checkbox"/>	3302	André Ferreira	CPTSC	POR	2001	Jun	9 0 6,00
<input type="checkbox"/>	347	Emmanuel Cardoso	CAMG	POR	1990	Sen	
<input type="checkbox"/>	679	Bruno Gaspar	ACV	POR	1982	V35	
<input type="checkbox"/>	1024	Luís Botelho	ACDRA	POR	1978	V40	
<input type="checkbox"/>	1172	Franclim Silva	GAUB	POR	2000	Sen	
<input type="checkbox"/>	1495	Márcio Ferreira	GRE-AA	POR	1997	Sen	
<input type="checkbox"/>	1289	César Soares	A20KM	POR	1998	Sen	8 3 9,83
<input type="checkbox"/>	342	Cristóvão Jorge	CAMG	POR	1979	V40	1 0 2 7,10 29/12/2018 ExpoCentro - Pombal
<input type="checkbox"/>	108	Marco Gameiro	JV	POR	2000	Sen	1 1 1 5,47 02/06/2019 Fátima

10 Inscrições



**200 Metros**

( F )

Provas Extra

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	345	Diana Morgado	CAMG	POR	1989	Sen	
<input type="checkbox"/>	911	Rute Mota	GAUB	POR	1999	Sen	2 6,32 14/07/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	1442	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	Sen	2 7,99

3 Inscrições



## 200 Metros

( M )

Provas Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1932	Diogo Da Luísa	CPTSC	POR	1994	Sen	2 4,10
<input type="checkbox"/>	1931	Diogo Lopes	CPTSC	POR	2000	S23	2 4,70
<input type="checkbox"/>	185	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	Sen	
<input type="checkbox"/>	599	José Oliveira	GDA A	POR	1957	V60	
<input type="checkbox"/>	1919	Carlos Alfaiate	CBA-S	POR	1953	V65	13/01/2019 Pombal
<input type="checkbox"/>	1493	Pedro Moura	AEAC	POR	1999	Sen	2 3,10
<input type="checkbox"/>	1283	João Teixeira	A20KM	POR	1998	Sen	2 3,53
<input type="checkbox"/>	562	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen	2 4,21 14/07/2019 Leiria
<input type="checkbox"/>	354	João Andrade	CAMG	POR	2000	Sen	2 5,16 14/07/2019 Leiria

9 Inscrições